



Caminhos Seguidos

Associação Para a Promoção
do Desenvolvimento Humano

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2022 PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023

COMUNIDADE DE APRENDIZAGEM DA ASSOCIAÇÃO CAMINHOS SEGUIDOS





Introdução

A Associação Caminhos Seguidos, doravante designada Associação, é uma associação sem fins lucrativos.

Em 2021 tomou posse uma nova direção com o intuito de desenvolver o que atualmente constitui a principal atividade da Associação, a Comunidade de Aprendizagem “ALICE no País das Árvores”. Este projeto defende uma infância vivida e nutrida num ambiente saudável e de proximidade com a natureza e destina-se a crianças dos 2 aos 6 anos de idade e suas famílias.

O ano de 2022 foi um ano de crescimento e mudança para o projeto Alice no País das Árvores. O Plano de Atividades proposto para este ano, foi cumprido em algumas das suas partes e todas as atividades foram desenvolvidas por forma a aumentar a sustentabilidade do projeto, a manter o espírito de comunidade e sobretudo, a manter a excelência pedagógica. Foi conseguido o aumento das famílias apoiadas pela Comunidade, contactadas as três Câmaras Municipais dos municípios circundantes (Alenquer, Cartaxo e Azambuja) com o intuito de dar a conhecer o projeto, e a candidatura ao Prémio BPI Infância com o intuito de obter apoio para a construção da Casa-Abrigo e apoio a novos projetos e estruturas por forma a diversificar a oferta de atividades da Associação no seguinte ano.

De seguida apresentamos as atividades desenvolvidas ao longo do ano de 2022, tal como o relatório de contas das mesmas e, no final, uma proposta de planeamento e orçamento do ano 2023.



Relatório de Atividades 2022

Janeiro

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem: 10 crianças**

Este foi o mês de regresso das férias de Natal, mas também o mês em que a pandemia se fez sentir na nossa Comunidade e que nos “obrigou” a encerrar portas por 5 dias, quando grande parte das famílias da Comunidade, assim como a Equipa Pedagógica contraiu o vírus SARS COV-2.

Foi também nesta altura que "adotamos" um pequeno peru que nos foi oferecido por um familiar que o encontrou perdido a caminho da escola.



Fevereiro

Foram feitas algumas atividades relacionadas com o Inverno, dando oportunidade às crianças de conhecer alguns animais das regiões mais frias, assim como algumas propostas mais sensoriais relacionadas com o frio e o gelo.

O tema do corpo humano foi falado com as crianças e construíram um exemplar que serviu para nomear as várias partes do corpo.

Foi celebrado o Carnaval na Comunidade com pinturas faciais e um baú cheio de disfarces que as crianças puderam manusear e usar livremente. Foram também feitas algumas pinturas faciais.



Março

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - **Protocolo Escola Profissional de Alenquer**
 - **Encontro Famílias Novo Espaço**

O Dia do Pai foi assinalado com algumas crianças a prepararem um bonito presente para os seus pais. De forma muito livre e espontânea, as crianças criaram uma moldura com desenhos ou colagens.

Foi realizado um protocolo com a Escola Profissional de Alenquer, para receber uma estagiária do curso de Técnico de Ação Educativa. Estágio este que decorreu durante 2 meses.

Decorreu um encontro das famílias da Comunidade no intuito de dar a conhecer um possível espaço para acolher a escola no próximo ano letivo e mostrar quais os planos, orçamentos e datas da mudança.

Abril

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - **13 crianças**
 - **Convívio de famílias da Páscoa**

Foram integradas na Comunidade de Aprendizagem quatro novas crianças. Duas destas crianças, irmãos, em regime temporário, frequentaram a Comunidade durante dois meses enquanto a família tirou um curso.

Foi realizado um convívio de famílias para celebrar a Páscoa. Neste convívio foi realizada uma caça ao Ovo da Páscoa, pintado anteriormente pelas crianças.

Com as crianças foi feita uma Caça ao Tesouro da Páscoa, com pistas e quadras a que tinham de estar atentos para descobrir a próxima pista.



No final, encontraram um tesouro cheio de fruta deliciosa, bolinhos saudáveis e alguns ovinhos de chocolate.

Foi construído um pequeno canteiro onde as crianças plantaram alguns legumes e aromáticas, tendo ficado também com a responsabilidade de regar sempre que necessário. Foram ainda semeados feijões em algodão em frascos de vidro para que as crianças pudessem observar a sua transformação.

A Comunidade esteve fechada uma semana para as férias de Páscoa.





Maio

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - Início da colaboração pontual de uma nova Educadora
 - Lançamento [Campanha Crowdfunding](#) - Plataforma PPL:
 - 68 apoiantes
 - 5590€ angariados

O mês começou com a celebração do Dia da Mãe. Foi realizado um passeio pela quinta, em que as crianças tiveram oportunidade de apanhar flores para preparar um bonito ramo para oferecer às mães.

Com ajuda de algumas famílias, procedeu-se à mudança de estruturas de brincadeira para a zona da “Floresta”, uma zona mais fresca e abrigada do sol. Durante esta mudança, foi construído um escorrega, utilizando uma lona.

Foi pedido às famílias que construíssem um placar relativo à sua própria família, pedido este a que todos atenderam e deram uma especial atenção. Para comemorar o Dia/Mês da Família, foi realizado mais um convívio de famílias.

Foi efetuado o contacto com uma educadora amiga do projeto Alice no País das Árvores, para que pudesse vir ajudar a equipa pedagógica em alguns dias.

Decorreu o lançamento de uma angariação de fundos na plataforma PPL para a compra do abrigo que será construído no novo espaço.

Junho

Foram realizadas várias brincadeiras com água e até alguns dias de piscina.

Foram feitos alguns almoços na “Floresta”, assim como as primeiras sextas.



Para comemorar o Dia da Criança, a equipa pedagógica realizou um teatro de sombras chinesas para as crianças, da tradicional história “Carochinha e o João Ratão”. Foi ainda feita uma festa com música e balões.

Na semana em que se realizava em Lisboa a Conferência dos Oceanos, as crianças da comunidade construíram um placar dos oceanos e aprenderam algumas curiosidades sobre os animais que vivem no mar.

Foram entregues às famílias vários blocos de Rifas da Alice no País das Árvores que serviram para ajudar na compra e construção da Casa-Abrigo. Os prémios das rifas foram ofertas das famílias da Comunidade. Também foram vendidos ímanes da Alice no País das Árvores, também oferecidos por uma das famílias da Comunidade. As crianças fizeram ainda doce de alperce para juntar aos prémios das rifas.

Julho

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - 10 crianças
 - Convívio dos avós
 - Reuniões finais de avaliação do Plano Individual

Durante este mês voltaram a realizar-se alguns dias de piscina com almoço piquenique e sestas no exterior. Foram também realizadas várias pinturas com gelo.

Para celebrar o Dia dos Avós, estes foram convidados a participar num convívio dos avós, com muitos jogos tradicionais à disposição para que pudessem jogar com os seus netos.



Foi realizado o sorteio das Rifas da Alice no País das Árvores e entregues os prémios aos números vencedores.

Foram realizadas as reuniões de avaliação do Plano Individual de cada criança, assim como a Reunião Final de Pais com a participação de todas as famílias, onde foi dada a conhecer a evolução do grupo e os interesses comuns das crianças do grupo, os objetivos trabalhados e foi dado espaço às famílias para darem feedbacks e sugestões.





Agosto

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - 13 crianças
 - **Recepção e construção da Casa-abrigo no novo espaço ([ver resultado final](#))**

A Comunidade recebeu três novas crianças para desfrutarem de algumas experiências com o grupo de crianças integrado na Natureza durante apenas duas semanas de Verão.

Os dias foram passados nas piscinas e com almoço piquenique. As crianças prepararam pizza num dos dias para o seu almoço.

No último dia de funcionamento da Comunidade, algumas famílias juntaram-se à equipa pedagógica para fazer as mudanças das estruturas exteriores, para o novo espaço.

Nas férias da Comunidade foram feitos todos os arrumos e mudanças dos móveis e brinquedos do interior.

No novo espaço, foi recebida a estrutura da Casa-Abrigo e começaram as montagens, assim como a preparação de todo o espaço exterior.

Simultaneamente, foram realizadas as entrevistas/anamneses das novas crianças inscritas na Comunidade.



NOTA: Toda a fase de construção foi assegurada por sócios da Associação.



Setembro

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - Funcionamento em espaço próprio
 - 3 elementos na Equipa Pedagógica
 - 13 crianças
 - 9 transitaram do ano anterior (2 desistências)
 - 4 novas inscrições



Mês de recomeço de funcionamento da Comunidade num novo espaço. Neste mês é dada a devida atenção ao período de adaptação das crianças, com a ajuda e inclusão das famílias neste processo.

Foram privilegiadas as brincadeiras de exploração do novo espaço com destaque para a área da cozinha de lama e área da leitura e reunião.

Integração da nova educadora de infância na Comunidade, Ana Machado.

Participação por parte da equipa pedagógica no V Encontro A PAR, que teve como tema “Educar sem Paredes”.

Outubro

Foi realizada a Reunião Inicial de Pais, onde foi dado a conhecer o Plano Anual de Atividades, as necessidades e interesses do grupo de crianças, as estratégias e intenções pedagógicas e a rotina diária.

A fase de adaptação continua durante este mês para algumas crianças e suas famílias.



Com uvas colhidas pelos pais de algumas crianças, houve oportunidade de experimentar a experiência sensorial da pisa da uva. A curiosidade acerca do Halloween surgiu espontaneamente e foi assinalado este dia com histórias, colheita e preparação de abóboras da horta.



Novembro

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - 1º Visita à Comunidade Exterior - Biblioteca Grandella
 - 1º Evento Novo espaço - Inauguração (evento gratuito)
 - 17 inscrições

Foi possível viver a tradição do pão por Deus, com canções, um passeio e oferta de algumas iguarias saudáveis oferecidas pelas famílias.

No âmbito do contacto com a comunidade exterior envolvente, as crianças mais velhas do grupo, visitaram a Biblioteca Grandella em Aveiras de Cima, onde ouviram uma história e puderam contactar com crianças de outras escolas.

Foi celebrado o Magusto com a oferta de castanhas assadas por parte de algumas famílias, para o lanche das crianças.

Foi realizado o Evento de Inauguração do novo espaço do projeto Alice no País das Árvores, num dia aberto, com a apresentação do projeto, contagem de uma história para as crianças e muita brincadeira livre.



Dezembro

Destaques:

- **Comunidade de Aprendizagem:**
 - 13 crianças: 3 desistências e 3 novas inscrições (2 com início em Janeiro)
 - Convívio de famílias de Natal e doação Casa do Pombal - A Mãe

Decorreram as Reuniões de construção do Plano Individual de cada criança, entre a equipa pedagógica e as famílias.



Foi assinalado o Natal com a decoração de uma das árvores do espaço em frente à sala. Foi feita uma troca de prendas entre as crianças, com prendas trazidas de casa que já não são utilizadas, dando assim ênfase à sustentabilidade.

Realizou-se o convívio de Natal com as famílias, onde foi feita uma angariação de bens que foram posteriormente doados à Casa do Pombal - A Mãe, sensibilizando assim crianças e famílias para a importância da partilha, entreatajuda e solidariedade.



A Comunidade encerrou durante uma semana para as férias de Natal.



Relatório de Contas 2022

Despesas

<i>Categoria</i>	<i>Despesas 2022</i>
Carregamentos Telemóvel	90,52€
Casa-abrigo	7 502,00€
Comissão PPL	515,68€
Contabilidade	461,25€
Despesas Banco	28,60€
Equipamento Exterior	426,54€
Equipamento Sala	1 375,86€
Formação Equipa	97,01€
Material Construção	3 349,79€
Material Equipa	35,50€
Material Escolar	273,58€
Material Escritório	68,17€
Ordenados Ana	3 030,00€
Ordenados Li	5 596,50€
Ordenados Nini	11 490,00€
Seguros	141,18€
Supermercado	1 372,07€
Total geral	35 854,25€

Receitas

<i>Categoria</i>	<i>Receitas 2022</i>
Crowdfunding	5 590,00 €
Donativo Mensal	21 625,75 €
Donativo Pontual	915,00 €
Jóia+Quota	350,00 €
Quotas	420,00 €
Total geral	28 900,75 €



Ajuste Diferença Despesas/Receitas

<i>Pago por:</i>	<i>Situação</i>	SUM de Valor Total
Associação	Pago	29 771,32€
Total de Associação		29 771,32€
Liliana Gomes	Pago 24/10/2022	219,19€
	Pago a 08/02/2023	858,45€
	Pago a 11/02/2023	908,68€
	Pago a 9/03/2023	1 297,29€
	Pago a 23/01/2023	209,22€
	Pago a 9/12/2022	169,40€
	Por Pagar	2 420,70€
Total de Liliana Gomes		6 082,93€
Total geral		35 854,25€



Plano de Atividades 2023

O Plano para 2023 focar-se-á na continuidade do projeto descrito, assim como a referida diversificação de atividades, fruto da liberdade conferida pelo espaço próprio da Associação. Um dos objetivos consiste no aumento do número de famílias apoiadas, tendo como tecto as 16 famílias. Este número permite-nos manter o espírito de comunidade e as vivências de proximidade, assim como ativar a Bolsa Social. O regulamento da mesma já foi estabelecido, mas não existe ainda possibilidade de ativar a mesma devido à baixa sustentabilidade do projeto e o curto tempo de funcionamento.

Para aumentar a sustentabilidade financeira do projeto é objetivo da Associação no próximo ano:

- imprimir posters e panfletos sobre o projeto e incluir pais e comunidade na ajuda à divulgação do mesmo;
 - Impressão de 100 flyers já em curso.
- candidatar-se a apoios e campanhas de angariação de fundos, uma vez que já estamos a funcionar e que existe procura por parte da comunidade por opções educativas como a que apresentamos.
- diversificar a oferta de atividades da Associação, como por exemplo a realização de playgroups para famílias ao fim-de-semana, ou atividades no período de férias são soluções que permitiriam igualmente melhorar a estrutura financeira da associação. A realização destas atividades dependerá da disponibilidade da equipa pedagógica e demais sócios.
 - Ciclo de Workshops: Saúde Oral e Respiratória, Sono, Gestão de emoções, Parentalidade Consciente, Nutrição...
 - Atividades de Férias: Páscoa (1 semana), Verão (2 semanas)
 - Playgroups: 1 por mês (Maio, Junho, Julho, Outubro, Novembro)
 - Sessões Forest School: Início de grupo (4 aos 10 anos) em Setembro de 2023; Início de grupo (0 aos 3) data incerta.
- finalmente, face à possibilidade de divulgar a nossa forma de estar, acreditamos poder inspirar novas gerações de profissionais ao recebermos no nosso projeto alunos de cursos profissionais,



pelo que existe a possibilidade de realizar protocolos com escolas da zona no próximo ano.

- Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Santarém: 2 alunos da Licenciatura de Educação Básica durante 2 semanas em Janeiro de 2023
- IEFP de Santarém: Aluna Auxiliar de Ação Educativa durante 1 mês e meio.



Orçamento 2023

Despesas

<i>Categoria</i>	<i>Despesas 2023</i>
Carregamentos Telemóvel	102,00€
Equipamento Sala	150,00€
Formação Contínua	150,00€
Gastos Site/Email	200,00€
Kit Primeiros Socorros	20,00€
Material Escolar	100,00€
Material Outdoor/Exterior	150,00€
Ordenados	36 000,00€
Programa Faturação	73,80€
Contabilidade	295,200 €
Despesas Banco	28,60 €
Seguros	250,00€
Supermercado	1 400,00€
Total geral	38 919,60€

Receitas

<i>Categoria</i>	<i>Receitas 2023</i>
Donativo Mensal	39 600,00€
Quotas	900,00€
Férias Páscoa	600,00€
Férias Verão	2 000,00€
Playgroups	780,00€
Workshops	1 050,00€
Total geral	44 930,00€